.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User\Downloads\Поликлиника им. проф. Александрова - логотип (голубой).png | **ООО Стоматологическая клиника имени профессора Александрова****г. Ставрополь, ул. 45 Параллель, д.38.** |

**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ, КОТОРЫЙ ГОТОВИТСЯ К ПРИЕМУ У ВРАЧА -СТОМАТОЛОГА**

**Выберите день**. Он, конечно, может быть любым, но помните, что планировать далеко вперед иногда достаточно сложно, поэтому постарайтесь выбрать день, когда Вы действительно сможете приехать в клинику. Время, необходимое для приема, и частота повторных посещений могут быть различными, поэтому лучше согласовать эти параметры с Вашим доктором. Если Вы задерживаетесь или вообще не можете придти на прием, пожалуйста, предупреждайте об этом администратора клиники по телефону. В этом случае у нас появится возможность принять пациентов, которым необходима срочная помощь. Принимать алкоголь накануне визита к врачу нельзя, т.к. при этом возможно резкое снижение эффективности действия анестетиков. В день посещения стоматолога принимать алкоголь категорически запрещается! В противном случае, мы будем вынуждены отказать Вам в приёме. Не планируйте после стоматологического лечения активный отдых и интенсивную работу, после некоторых процедур даже простое общение может быть затруднено. Следует отказаться от посещения стоматолога при острых вирусных и бактериальных заболеваниях горла и дыхательных путей, при незначительной «заложенности» носа, даже если при этом нет температуры, а также в случае герпетических «высыпаний». Женщинам следует отказаться от похода к стоматологу в критические дни.

**Что нужно сделать обязательно**:

* плотно перекусите за два часа до приема;
* не забудьте выполнить обычные гигиенические процедуры: чистка зубов щеткой и зубной нитью.

Перед первым визитом Вас попросят заполнить несколько анкет, поэтому **лучше подойти на 10-15 минут раньше** назначенного времени, чтобы не тратить время врачебного приёма на заполнение анкет. Помните, что после Вас подойдет следующий пациент, и врач не имеет право задерживать его приём.
**Какие документы нужно будет заполнить:**

* Анкету пациента, для этого Вам понадобится **паспорт** или документы об опекунстве (если Вы являетесь опекуном или попечителем)
* Согласие на обработку персональных данных (Согласно требованиям Федерального закона от 27.07.2006 г. «О персональных данных» № 152-ФЗ)
* Информированное согласие на проведение медицинского осмотра (Согласно требованиям Федерального Закона об основах охраны здоровья граждан в РФ)
* Анкету о здоровье, для этого вспомните перенесенные и сопутствующие заболевания; непереносимости и аллергические реакции на лекарства. Это поможет врачу подобрать для Вас лечение, учитывающее Ваши индивидуальные особенности.

.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User\Downloads\Поликлиника им. проф. Александрова - логотип (голубой).png | **ООО Стоматологическая клиника имени профессора Александрова****г. Ставрополь, ул. 45 Параллель, д.38.** |

**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ**

* В течение 7 дней после отбеливания зубов постарайтесь избежать употребление пищи, богатой красящими веществами (кофе, черный чай, газированные напитки, красное вино, пища, содержащая свеклу и другие красители.)
* После процедуры отбеливания не рекомендуется курить, т.к. табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.
* После процедуры отбеливания не рекомендуется использование губной помады.
* Рекомендуется избегать одновременного употребления продуктов с большой разницей температур.
* Рекомендуется использовать ополаскиватели для снятия чувствительности зубов, содержащие фтор и гидроксиаппатит кальция.
* Рекомендуется использовать отбеливающую пасту утром и фтор-содержащую вечером.
* Рекомендуется заменить зубную щетку на щетку типа - «средней жесткости».
* Рекомендуется приобретать средства ухода за полостью рта в специализированных магазинах /аптеках (это гарантирует качество покупаемого продукта).
* Рекомендуется регулярно, как минимум 2 раза в год, посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра.
* В случае появления чувствительности обратитесь к Вашему стоматологу для консультации. Эффект отбеливания длится приблизительно 2 года, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User\Downloads\Поликлиника им. проф. Александрова - логотип (голубой).png | **ООО Стоматологическая клиника имени профессора Александрова****г. Ставрополь, ул. 45 Параллель, д.38.** |

**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ УДАЛЕНИЯ ЗУБА**

**1.  Поведение после операции**:

* убрать марлевый тампон через 20 минут после операции;
* не есть в течение 2 часов;
* не пить и не есть горячего в течение 6 часов;
* не греть и не остужать место операции;
* не полоскать рот в течение дня;
* принимать лекарства и выполнять ВСЕ рекомендации врача;
* швы содержать в чистоте;
* только по рекомендации врача до снятия швов делать ванночки или полоскания антисептиком  5-6 раз в день.

**2.  Помните, что**:

* операция - травма и появление ноющей боли – нормально;
* возможно подкравливание раны в течение 1-12 часов (зависит от свертываемости крови);
* возможно появление припухлости в месте операции (нормальная реакция организма на травму);
* возможно временное онемение кожи и (или) прилежащих зон;
* возможно временное повышение температуры тела.

**3. Обратитесь к врачу, если**:

* боль усиливается и (или) сохраняется более 12 часов;
* кровоточивость усиливается и (или) сохраняется более 12 часов;
* потеряны один или несколько швов;
* появился гнилостный запах изо рта;
* трудно и (или)больно открывать рот;
* повышение температуры тела более 12 часов;
* стойкое онемение кожи и (или) прилежащих зон более суток дней;
* припухлость увеличивается и (или) сохраняется более 3 дней;
* подвижность зуба или имплантата более 3 дней;
* у Вас возникли любые сомнения, которые может развеять только Ваш врач.

 **Помните**, что на фоне общего здоровья и высокого иммунитета – операция проходит без осложнений!

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User\Downloads\Поликлиника им. проф. Александрова - логотип (голубой).png | **ООО Стоматологическая клиника имени профессора Александрова****г. Ставрополь, ул. 45 Параллель, д.38.** |

**ПАМЯТКА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ**

**Что нельзя делать во время беременности**:

* Нельзя лечить зубы с использованием мышьяка.
* Нельзя использовать для анестезии анестетики, содержащие адреналин и его производные, использовать препараты для анестезии сомнительного происхождения.
* Беременным и кормящим нельзя отбеливать зубы.
* Нельзя переживать и нервничать, поэтому идти нужно к тому стоматологу, которому Вы доверяете!

Все это мы рассказываем Вам для того, чтобы еще раз сделать акцент на том, что крайне важно пройти профилактический осмотр у стоматолога до беременности, провести полный курс лечения при необходимости, избавиться от всех существующих проблем и получить консультацию относительно гигиены полости рта в период беременности, приема необходимых витаминов и препаратов. Мы готовы помогать Вам в этом и работать в сотрудничестве с Вашим гинекологом. Сделать все своевременно нужно еще и потому, что возможность заняться зубами после рождения малыша из-за множества хлопот, вероятно, представиться нескоро. Если же все-таки появилась необходимость в проведении серьезных манипуляций (лечение зуба или нерва, удаление зуба), то в нашей клинике есть все необходимые материалы и лекарственные средства, разработанные специально для беременных женщин. Помните, что риск нерешенной проблемы бывает гораздо выше, чем риск стоматологического вмешательства! И последнее, что мы хотели бы сказать в этом разделе, что посещения стоматолога не должны ограничиваться только решением проблем с зубами у будущей мамочки. Еще до появления малыша маме надо научиться ухаживать за его полостью рта, молочными и коренными зубками. Кроме того, хорошо, когда мама осведомлена о тех профилактических мероприятиях, которые сохранят зубы ребенка здоровыми — фторирование, метод герметизации фиссур и другие. Ведь каждой маме по силам подарить своему малышу красивые и здоровые зубы! Чего мы всем будущем мамам и желаем!

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User\Downloads\Поликлиника им. проф. Александрова - логотип (голубой).png | **ООО Стоматологическая клиника имени профессора Александрова****г. Ставрополь, ул. 45 Параллель, д.38.** |

**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ПАРОДОНТА**

* Рекомендуется посещать стоматолога не реже одного раза в 3 месяца
* Рекомендуется проводить профессиональную гигиену полости рта 1 раз в 3 месяца.
* Рекомендуется проводить лечебные процедуры 2 раза в год (весной и осенью предпочтительней)
* Рекомендуется использовать специализированные средства гигиены, рекомендованные в зависимости от стадии заболевания и подобранные лечащим врачом (Зубная паста, Зубной ополаскиватель, Зубная щетка, Зубная нить, Лечебные препараты).
* Рекомендуется использовать флоссы вместо зубочисток.
* При наличии дефектов зубных рядов рекомендуется рациональное протезирование.
* Рекомендуется проводить своевременную санацию полости рта.

**Для успешного лечения необходимы следующие данные**:

* Консультации у лечащего терапевта
* Консультации эндокринолога.
* Консультации гастроэнтеролога
* Консультации других специалистов

|  |  |
| --- | --- |
| C:\Users\User\Downloads\Поликлиника им. проф. Александрова - логотип (голубой).png | **ООО Стоматологическая клиника имени профессора Александрова****г. Ставрополь, ул. 45 Параллель, д.38.** |

**ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГИГИЕНЫ ПОЛОСТИ РТА**

* После чистки зубов рекомендуется не принимать пищу в течение 1 часа.
* При возникновении незначительного усиления кровоточности рекомендуется полоскание 2 раза в день Рекутан / Гивалекс – применение согласно инструкции.
* Возможно появление некоторой чувствительности на кислое или сладкое, которая пройдет через 1-2 дня.
* Рекомендуется полоскание препаратами фтора или использование пасты, снимающую чувствительность зубов.
* Рекомендуется проводить регулярные посещения стоматолога для поддержания результата не реже 1 раз в 6 месяцев.
* При наличии предрасположенности к заболеваниям тканей пародонта (часто возникающая кровоточность десен) рекомендуется посещение стоматолога для профилактического осмотра 1 раз в 3 месяца, но не реже 1 раз в 6 месяцев.